

2025 年度 大阪 YMCA サポートクラス

サタデークラブのぞみ 募集要項

他のプログラムとの併用もできます
てくてくクラスと…
コツコツと少人数で学んでいる
ソーシャルスキルを、もう少し大きな
集団の中で実践してみましょう！

自己理解・ステップアップと…
社会に出てからも、アフターファイブや
すきま時間に必要になる、“仲間との余暇
の過ごし方”を学ぶ機会として…。

4時間という長い活動時間を活かし、子どもたちが自ら考え、活動を企画していきます。協調性を必要とする場面もあれば、個人の気持ちを尊重しあう時間も生まれます。仲間との余暇の過ごし方を、安心できる環境の中で経験を通して学ぶことは、コミュニケーションスキルやライフスキルを向上させることにつながります。お待ちしております。

魅力的な講座 でコミュニケーションカアップ♪

～ 自分も相手も大切にする “人とのかかわり方”を学ぶ ～

※ 参加メンバーによってテーマは変わります

- ・ 相手をより理解できるように聴く
- ・ 怒りの感情と上手につきあう
- ・ 不安を軽減する
- ・ 自分の気持ちを上手に伝える
- ・ 自分や相手への肯定的な感情をはぐくむ
- ・ 自分を認められる自分になる
- ・ 人と“つながる”ぬくもりを感じる など



定番の活動内容

・Cool!な中学生講座

例:話し合いの仕方・聴き方・発表の仕方、
企画の立て方、清潔について、買い物、
おもてなしの心の表し方、体調管理、
私物の管理、公共施設の利用の仕方 等

・月ごとの活動

例:カーニバル(土佐堀会館のお祭り)やパーティの
企画/実行/振り返り・外出プログラム(ボウリング・
カラオケ・動物園・〇〇記念館・〇〇博物館など)・
SSTの要素を含む集団遊び(〇〇バスケット・グ
ループ対抗プラ大会・大型すごろく・人生ゲーム・
百人一首など)

・自分の目標設定と振り返り

ワークシートでの確認とシートの自己管理

<ねらい>

- ➡ 得意な部分で人の役に立ちたいという気持ちを育てる。
- ➡ 困ったときに、上手にヘルプが出せるようになる。
- ➡ 仲間と、余暇を心地よく過ごせるようになる。



- ➡ 社会生活で必要になるマナーを身に付ける。
- ➡ 中学生として求められる自己管理
(持ち物/時間/お金)ができるようになる。
- ➡ コミュニケーションの基礎となる自己理解
を深める(←グループ活動の中で自分を
客観視することができる)
- ➡ 集団活動における役割意識を持つ。
- ➡ 仲間と共に過ごすための
コミュニケーションスキルを
伸ばす。
- ➡ 自ら考えて活動を企画する多くの機会が、
より良い高校生活や大学生活、社会人にな
ってからの活動に役立つ。



サタデークラブ のぞみ：募集要項

対象人数	中学1年生～3年生
スタッフ	池端 夏実（いけはた なつみ） 高校教諭専修免許 キャリアコンサルタント 尾崎 怜子（おざき れいこ） 臨床心理士 公認心理師
日 程 時 間	月1回（4月・8月・2月を除く 基本：第2土曜日） 年9回 但し11月は1日に特別プログラム(土佐堀カーニバル出店など)を実施 14:00 - 18:00
場 所	大阪 YMCA 会館（4階または5階） 年数回、外出します。
費 用	(1) 会員登録費（ほかのクラスでお支払いの方は不要です） 入会金 5,000円（初年度のみ） YMCA 会費 6,000円（2025年5月～2026年3月まで有効） (2) クラス費 年間登録費 54,000円（別途、月毎に実費として1,500円程度）
申込方法	お電話またはメール（ supportclass@osakaymca.org ）にて、サポートクラスまで お申込みください。 （初めてのの方は、ご本人名・学年・ご住所・電話番号をお伝えください）

*保護者の方への報告は、活動終了15分前に行います。

*活動する週や時間は、活動内容により変更することがあります。

*クラス参加が適当でないと判断した場合は、クラスに入会いただけない場合もあります。

*定員になりましたら、募集は締め切らせていただきます。

サポートクラスご入会までの手続き

① 電話/メールで申込み：お電話またはメールにてお申込みください。



② 申込登録：YMCAより申込用紙を送付いたしますので、ご記入の上、ご返送ください。
* 小学5.6年生及び中学生対象の大阪市塾代助成事業をご利用できます。ご希望の方はお伝えください。



③ 検査・面談（すでにクラスにご参加の場合は不要です）



④ 報告：入会していただけるかどうかを報告いたします。



⑤ 手続き：ご入会決定後は、手続き書類にそって期日内にお手続きください。

