

月 1 回
プログラム

大阪 YMCA サポートクラス

サタデークラブひかり

2026 年度 要項

小学校低学年から中・高学年へ、そして中学校へと進むにつれて、友だちとの関係性や距離感により複雑になり、また、多くの場面で自己管理が求められます。サタデークラブひかりでは、毎月 3 時間の活動を仲間と楽しみながら、中学生に向けて必要な「友達と関わる力」「問題解決力」「自己管理できる力」を、経験を通して身につけることを目標とします。制作や調理、屋外での活動をグループのメンバーと協力して行う中で、仲間と話し合うことや自分の気持ちに折り合いをつけること、上手いかわいさいときに試行錯誤することを学びます。また、各回の内容やねらいにあわせてグループの構成を変え、より学びが深まるような環境をつくり出しています。



※ 活動の詳細については、サポートクラス HP でご覧いただけます。ご参照ください。

対 象	小学 4 年～6 年 ＊ <u>てくてくクラスとの併用</u> も可能です。
定 員	15 名程度
開 講	月 1 回（基本的に第 3 土曜日） 年 9 回（4、8、11 月を除く） 14:30～17:30 <3 時間> ＊ 開講する日時やクラス編成は、都合により変更することがあります。
ねらい	① 中学生へ向けて、コミュニケーションスキルやソーシャルスキルを学ぶ ② 問題解決において試行錯誤する力を身に着ける ③ 身の回りの環境や社会に対する興味を広げ、知識を増やす
活動内容	・ 集団でのワーク(学習姿勢、一斉指示の理解、集団行動、発表、質問) ・ 少人数でのグループワーク(話し合い、気持ちのコントロール、役割分担、試行錯誤) ・ 屋外でのワーク(礼儀・マナー、時間管理、金銭管理、身近な社会に関する知識) ＊ 保護者の方には、クラス後に活動内容や取り組みの様子についてご報告いたします。
費 用	(1) 会員登録費（ほかのクラスでお支払いの方は不要です） 入会金 2,000 円（初年度のみ） 在籍料 6,000 円 (2) クラス費 年間登録費 49,500 円 ＊小学 5.6 年生及び中学生対象の大阪市塾代助成事業をご利用できます。ご希望の方はお伝えください。
申込方法	お電話、またはメール（supportclass@osakaymca.org）にて、サポートクラスまでお申込ください。 （初めてのの方は、ご本人名・学年・ご住所・電話番号をお伝えください）

＊ クラス参加が適当でないと判断した場合は、クラスに入会いただけない場合もあります。

＊ 定員になり次第、募集は締め切らせていただきます。

活動の流れ



1 活動内容・スケジュールの確認

メンバー全員が見通しをもって取り組めるよう、あらかじめ大まかなスケジュールを確認します。伝えられた内容は後で見直せるよう、各自でプリントに書きこんでおきます。また、活動内容だけでなく、活動を通して学びたいこと(目標)も共有します。



2 全体でのワーク

参加する上で意識しておきたいこと(マナーや取り組む姿勢、他者との関わり方など)や、知っておきたい一般的な知識について、クイズやロールプレイ、ICT 機器を用いた取り組みを通して学びます。気づいたことや考えたことを発表し合い、他のメンバーの意見を参考にしながら、自分自身の取り組み方について考えます。



3 グループワーク

活動内容や目的に合わせて、2～5人のグループに分かれます。学びのために、あえて主張のはっきりしたお子さん同士や遠慮がちなお子さん同士を組み合わせることもあります。活動中はメンバー同士が話し合い、協力して取り組みを進めていけるよう、リーダーがサポートします。



4 成果の発表・振り返り

各グループの成果を発表し合い、全体で振り返りをした後、プリントを通して、自分自身の取り組みや目標達成度についても振り返ります。

* 来年度は一部内容が変更する場合があります。参考としてご覧ください。

ポイント

多様なグループ編成で 多くの仲間と共に活動する中で、自分とは違う価値観を知ることや 集団の中での自分の立ち位置・振る舞いを意識すること、これまであまり経験したことのない役割(グループをまとめる、適切に自己主張する、他者に譲る)に挑戦することができます。