



ソーシャルスキル & ホーストレーニング



友達が
できてうれしい！

新しい環境や周囲の人と 自分らしく上手に関わるチカラを身につけよう！

中学や高校で必要なソーシャルスキルを、「学び」と「体験」を通じて身につける3日間。過去2回の開催から、今回はより対象学年を広げて小学4年生から中学生とし、互いに学び合う環境を重視して開催します。今回も大阪YMCAで実績を誇る、全国屈指のSSTのエキスパート 加藤義弘先生と裴丁葉先生、そしてさんりんしゃ代表 三輪俊治先生とのスペシャルチームによる3日間集中コースです。

2019

12/

金

27

日

29

3日間集中コース

宿泊込みのプログラムではありません

小学4年
~中学生

3日とも

10:00

~16:00



スタッフ



加藤 義弘

かとう よしひろ

大阪YMCA 発達支援事業部 主任

言語聴覚士。ことば・コミュニケーション・SSTなどの療育・発達相談・教職員への研修など、幅広く発達障がい児支援に従事。子どもたちや保護者、そして同僚スタッフから絶大な信頼を得ています。

裴 丁葉

べちょうよぶ

大阪YMCA 国際専門学校 高等課程
表現・コミュニケーション学科 主任

多様な不登校生を対象にした高校の教員。豊かな国際経験と言語能力・ポジティブな思考で、子どもたちに寄り添いながら、意欲と自己肯定感を最大限に引き出します。

三輪 俊治

みわ しゅんじ

さんりんしゃ 代表取締役

障がい施設でのボランティアがきっかけで福祉の道に進み、日本でも数少ない療育乗馬を取り入れた「さんりんしゃ」を設立。強い熱意で魅力ある馬の世界に子どもたちを引き込みます。

乗馬とプールの
療育サービス

〒859-6325 長崎県佐世保市吉井町大渡 92-1 FAX:0956-64-2287

さんりんしゃ

お申込は
お電話で

0956-64-2612

受付時間 9:00-17:00 (月~土)

定員(8名)になり次第、締め切らせていただきます。

定員

8名

最少催行人数 6名

参加費

48,000円
(税込)



こんなお子さまにおすすめ

小学4年～中学3年生で

- 状況に合わせて自分の感情や行動を調整することが苦手
- 新しい環境や予定の変更に不安や動揺を感じやすい
- 他者の気持ちや話の意図がわかりづらい
- 考え方がかたく、柔軟に対応することが苦手
- 自己中心的な考えや発言が目立つ
- 他者との適切な距離やコミュニケーションがとりづらい
- 自分で判断することや結論を出すことが苦手

事前顔合わせ会

現地 顔合わせ会

11月23日(土)

14:00～16:30 参加者とスタッフの顔合わせ

主な内容



3日間の目標設定
SST



乗馬施設の見学



乗馬体験



まとめ

12/ **27** - **29**
金 日
1日の **SCHEDULE**

※写真は、昨年度ソーシャルスキル&ホーストレーニングプログラムの様子です。

10:00-12:00

アイスブレイキング



活動に入るための頭と身体
の準備体操

12:00-15:00

ロールプレイ



昼食

15:00-16:00

片付け



馬のお世話が協調性や情緒
の安定を育みます。

アカデミックワーク



色々な視点から柔軟に考
える力、試行錯誤する力、
解決する力など、SSTの
ベースとなる力の練習

ヨガ



乗馬



振り返り



振り返りで、今日の学び
を確かなものにします。

SST



大阪 YMCA オリジナルの
ワークシートで SST を学
びます。

ロールプレイ、ヨガ、乗
馬を通じて、ワークシ
ートで学んだ内容を実
践の中で深めるとも
に、成功体験を積み
重ね、自信につなげ
ます。ヨガは準備体
操やボディイメージ
の強化も兼ねてい
ます。



ソーシャルスキル&ホーストレーニングの目的

自分らしい未来を歩むために社会性の学びと経験を積み重ねる3日間集中プログラム。多感な学年だからこそ、家や学校とは違う環境で指導者からの学びと乗馬を通じて、「自分とはどういう存在か」「どのような強さや弱さがあるか」「どう解決していけばよいか」を仲間とともに考えます。さらに馬の優しい瞳が子どもの心を豊かにし、そして癒しを与えてくれます。



TA-SSTとは、指導者がチームを組んで、その都度役割を変えて参加者に接する高度なSST。ねらいや状況に合わせて接する人や手法がかわり、ゴールに向け、より効果的な流れを作り出します。



大阪YMCA

×
さんりんしゃ

大阪YMCA 大阪市西区土佐堀

大阪YMCAサポートクラスは、特別支援教育が始まる20年以上も前から、発達障がい児支援に取り組んでいたパイオニアであり、日本トップレベルを誇っています。

さんりんしゃ 佐世保市吉井町大渡

全天候型馬場を完備。幅広い障がいの程度に合わせて調教された馬が数頭います。乗馬セラピー研修も定期的の実施しています。

乗馬とプールの
療育サービス

さんりんしゃ

〒859-6325

長崎県佐世保市吉井町大渡 92-1

TEL:0956-64-2612 FAX:0956-64-2287

