

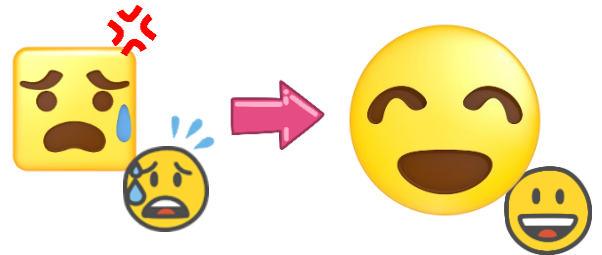
総合教育センター・サポートクラス 保護者支援プログラム

親も子も… **ほっと** できる日々のために

2026年度 ペアレント・トレーニング

子育ての「どうしたらいい？」が「こうしてみよう！」に変わる講座

「子どもが言うことを聞いてくれない…」
「叱ってばかりの毎日につかれている…」
「子どもの行動に冷静になれない…」
本当は、もっとゆとりをもってかかわりたい…



「私のせいかも…」とご自身を責める必要はありません。日々のイライラも大丈夫。

子どもが自ら動く**声かけのコツ**や**環境調整の仕方**を

経験豊富な講師と仲間と一緒に考えていきましょう。

ちょっとした習慣を変えるだけで、子育てに自信がつき、日々の生活が少しラクに楽しくなります♪

先輩ママ・パパの声

「焦らず待てる余裕」ができました！
「待つときにすぐに反応しがちで焦って指示を出さないと！と思って
いましたが、余裕を持って待つことができました（小1男児）」



ほめていたら、できることが沢山増えた！「怒りすぎていたことに気づ
いた。ほめていたら、こどもにできることが沢山増えた（小2男児）」



私だけが大変なんじゃない、という安心感「私だけが大変だと思っていた
が、同じような悩みを持つ人がいると分かって良かった（小4女児）」



対 象： 小学生の保護者 幼児・中学生の方はご相談ください。
定 員： 8名 … 最少催行人数：4名
場 所： 大阪 YMCA 土佐堀会館（最寄り駅：肥後橋）
日 程： 基本的に第4土曜日 … 14：30～16：30

*8月10月：第5土曜
*1月：第2土曜

次のページ 

<2026 年度のスケジュール>

- ① 2026年 6月 27日 (土)
- ② 7月 25日 (土)
- ③ 8月 29日 (土) ⚠️ 第5土曜日
- ④ 9月 26日 (土)
- ⑤ 10月 31日 (土) ⚠️ 第5土曜日
- ⑥ 11月 28日 (土)
- ⑦ 2027年 1月 9日 (土) ⚠️ 第2土曜日
- ⑧ 2月 27日 (土)

よくあるご質問

*対面での参加が難しいときは？

➡️オンライン受講も可能です。

*欠席の場合は？

➡️資料を送付し、お電話にて
簡単にご説明します。

<費用について>

- ・参加費： ¥35,200 (税込) … 窓口 または お振込
- ・YMCA入会金： ¥2,000 *お子様がサポートクラスに通われている方は不要です。

【 プログラム開始までの流れ 】

- ① お申し込み：締切：6/15(月) 専用フォーム またはメール・お電話にて
- ② 開催決定のご案内： 決定後、YMCAより事前アンケートを送付します
- ③ アンケート：ご記入⇒ご返送 【締切：6/20(土)】
- ④ お支払い：【締切：6/20(土)】
- ⑤ プログラムご参加スタート：6/27(土)



【 お申し込み方法 】

右記の「申込専用フォーム (QRコード)」、またはメール・お電話にてお申込みください。

専用フォーム URL： <https://forms.gle/apV5u2styCyWNd7EA>

必要事項： ①お名前 ②お子様のお名前 ③お子様の学年
④ご住所 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス



▶ お申し込みはこちら

ペアトレ申込フォーム

お問合せは… 大阪 YMCA 総合教育センター サポートクラス (担当：新田)

●TEL：06-6441-5070

●メール：supportclass@osakaymca.org