YMCA みつかる。つながる。よくなっていく。

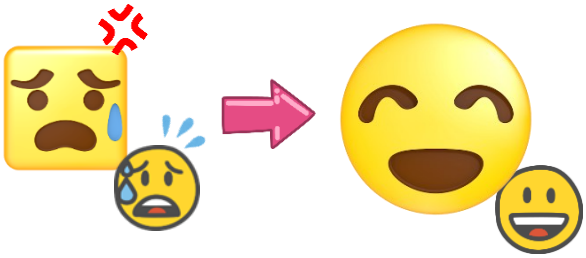
総合教育センター・サポートクラス 保護者支援プログラム

親も子も…ほっとできる日々のために

2027 年度 ペアレント・トレーニング

子育ての「どうしたらいい？」が「こうしてみよう！」に変わる講座

「子どもが言うことを聞いてくれない・・・」
「叱ってばかりの毎日につかれている・・・」
「子どもの行動に冷静になれない・・・」
本当は、もっとゆとりをもってかかわりたい・・・



「私のせいかも…」とご自身を責める必要はありません。日々のイライラも大丈夫。

子どもが自ら動く声かけのコツや環境調整の仕方を
経験豊富な講師と仲間と一緒に考えていきましょう。

ちょっとした習慣を変えるだけで、子育てに自信がつき、日々の生活が少しラクに楽しくなります♪

先輩ママ・パパの声

「焦らず待てる余裕」ができました！
「待つときにすぐに反応しがちで焦って指示を出さないと！と思っていましたが、余裕を持って待つことができました（小1男児）」

ほめていたら、できることが沢山増えた！ 「怒りすぎていたことに気づいた。ほめていたら、こどもにできることが沢山増えた（小2男児）」

私だけが大変なんじゃない、という安心感 「私だけが大変だと思っていたが、同じような悩みを持つ人がいると分かって良かった（小４女児）」

対　　象： **小学生の保護者**　幼児・中学生の方はご相談ください。
定　　員： **８名** … 最少催行人数：４名
場　　所： **大阪 YMCA 土佐堀会館（最寄り駅：肥後橋）**
日　　程： 基本的に第４**土曜日** … **14：30～16：30**　＊10 月は 第５土曜

次のページ

みつかる。
つながる。
よくなっていく。

＜2027 年度のスケジュール＞

① 2027 年 6 月 26 日（土）
② 7 月 24 日（土）
③ 8 月 28 日（土）
④ 9 月 25 日（土）
⑤ 10 月 30 日（土） ⚠ 第 5 土曜日
⑥ 11 月 27 日（土）
⑦ 2028 年 1 月 22 日（土）
⑧ 2 月 26 日（土）

よくあるご質問

＊対面での参加が難しいときは？
➡オンライン受講も可能です。
＊欠席の場合は？
➡資料を送付し、お電話にて簡単にご説明します。

＜費用について＞

・参 加 費： ￥35,200（税込）… 窓口 または お振込
・ＹＭＣＡ入会金：￥2,000 ＊お子様がサポートクラスに通われている方は不要です。

【 プログラム開始までの流れ 】

① **お申し込み**：締切：5/15(土) 専用フォーム または メール・お電話にて

② **開催決定のご案内**： 決定後、YMCA より事前アンケートを送付します

③ **アンケート**：ご記入⇒ご返送 【締切：6/19(土)】

④ **お支払い**：【締切：6/19(土)】

⑤ **プログラムご参加スタート**：6/26(土)

【 お申込み方法 】

右記の「申込専用フォーム（QR コード）」、またはメール・お電話にてお申込みください 。

専用フォーム URL： https://forms.gle/apV5u2styCyWNd7EA

必要事項： ①お名前 ②お子様のお名前 ③お子様の学年
④ご住所 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス

お申し込みはこちら

ペアトレ申込フォーム

お問合せは… 大阪 YMCA 総合教育センター サポートクラス（担当：新田）
●TEL：06−6441−5070 ●メール：supportclass@osakaymca.org