

2021年度 大阪YMCAサポートクラス

## 募集要項 ～オンライン実施～

## ディスカバリーコース(自分発見・自己理解)

得意なことと苦手なこととの差が大きいメンバーたちが、小グループの良さを生かした学び合いの中で、①自己理解を深め、②自己受容とともに ③感情コントロールができるようになり、そして④他者理解を深めていく過程を専門の知識と経験のある指導者が丁寧に伴走していきます。

毎回、様々なワークを通して自分を見つめ、自分の良さや興味のある分野についての気づきを得て、自分らしく生きるために役立つ考え方や習慣を身につけていきます。自分について真剣に考える時間を持つことや、積極的に発表し合う時間を持つことで、自分のことを客観的に見つめ理解を深めることができるようになります。段階を追って自分の良さに気づくことで、苦手なことを受け入れることや必要なときに自分の気持ちを調整することができるようになります。自己理解が深まるほど、他者に対する理解や受け入れの枠が広がる…、そんな自分を発見できる時間としていきましょう。

対象人数	中学生～高校生（定員：1クラス 6名）
指導日程と時間	第1、3土曜日（前期 6月・7月・9月・10月 / 後期 11月・12月・1月・2月） 年 14回 中学生クラス 15:00～16:30 高校生クラス 17:00～18:30
目的	①自分を見つめ、自分の良さや興味のある分野についての気づきを得ます。 ②自分らしく生きるために役立つ考え方や習慣を学びます。 ③他者の発表を通し、自分のことを客観的に見つめ直します。 ④苦手なことを受け入れ、自分の気持ちを調整することができるようになります。 ⑤他者を理解し、受け入れる枠が広がります。
コース内容 (クラスにより 異なります)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メタ認知(客観的に自分を見る力) アップ課題</li> <li>・心の安全基地の強化(自分で自分のことを認める力をつける) ワーク</li> <li>・感情との向き合い方についての学び</li> <li>・思考を柔軟にするワーク</li> <li>・自分軸を持つためのトレーニング</li> <li>・学びや自分の気持ちを伝えるワーク</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メールでの報告</li> </ul> クラスでの学びを日々実践するため、メールで報告することでアウトプットの練習をします
クラス説明会	5月1日(土) 11:00～12:00 (保護者対象)

\*保護者の方への報告は10月と2月の2回目のクラス後に実施します。

\*活動する週や時間は都合により変更することがあります。

\*事前面談の結果、クラス参加が適当でないと判断した場合は、クラスにご入会いただけない場合もあります。

\*定員になり次第、締め切らせていただきます。

**クラス入会手続き**

①説明会の申し込み:お電話、または申込専用フォームにてお申してください。

**受付日時：4月7日（水）11:30～**

\*説明会はオンラインで行います。Zoomが使える環境をご用意ください。

\*WISCなど、最新の検査結果をお持ちの方は、クラス説明会までにご送付ください。



説明会のご案内 QR コード

②説明会：5月1日（土）11時～12時（保護者対象）… Zoom にて

③事前面談（保護者・本人）:30分程度のオンライン面談を予定しています。

必要に応じて発達検査を実施する場合があります。（YMCA にご来館をお願いします）

面談の日程、および時間帯は後日のお知らせとなります。

④クラス決定:クラス決定通知を送付します。

面談、および発達検査の結果、参加していただけない場合があります。ご了承ください。

⑤手 続 き:クラス決定通知に手続き書類を同封いたしますので、お手続きください。

**ディスカバリーコース費用**

(1)YMCA は会員制です。会員登録の手続きが必要です。他のクラスでお支払いの方は不要です。

入会金 5,000円

YMCA 会費 6,000円 (2021年4月～2022年3月まで有効)

(2)クラス費

登録費 前期:42,000円 後期:42,000円

\*面談および検査で参加いただけるかどうか決定した後、関連資料をメールに添付して送ります。

\*表示されている金額は、全て税込み費用です。

**サポートクラスについて**

大阪YMCAサポートクラスは、学習につまずきを持つ子どもたちの全体的な発達をサポートすることを願って1996年に作られたクラスです。限局性学習症(LD)児、ならびにその周辺の子も達(注意欠如・多動症、知的発達に遅れの目立たない自閉スペクトラム症など)を対象とし、神経心理学的な観点からつまずきの原因を考え、個々のニーズにあった学習・活動を進めていきます。

YMCAの理念に沿って「優しい心」「強い意思」「健やかなからだ」のバランスのとれた人間を育てることを目指します。なお、全体的なクラスの運営には、大阪教育大学名誉教授の竹田契一先生にアドバイスをいただいています。

お問い合わせ・お申し込みは…

**大阪YMCAサポートクラス**

〒550-0001 大阪市西区土佐堀1-5-6

TEL 06(6441)5070

FAX 06(6443)7544

E-mail:supportclass@osakaymca.org