



みつかる。つながる。よくなっていく。

2026 年度 サマープログラムのご案内

大阪 YMCA 総合教育センター サポートクラスでは、夏休み期間を利用し、下記のプログラムを実施します。
総合教育センター サポートクラス・アフタースクール・J-IVY・表コミの皆さまにご案内しています。

※YMCA 総合教育センター サポートクラスとは・・・

学習や対人関係、コミュニケーションに不安を抱えた子どもたちの全体的な発達や自立を長期的にサポートするクラスです。生徒の皆さん一人ひとりの特性に合わせて安心して活動に参加できるようにサポートします。総合教育センターの詳細は、HP をご覧ください。

■応募期間：7月8日(水)～7月25日(土) ＊すべてのプログラム、先着順になります。

■応募方法：下記の専用フォームにてお申込みください

<https://forms.gle/RtxtXSp6H4eeS7e96>



サマープログラム申込フォーム

■参加費：お申込後、8月1日(土)までに窓口にご持参、またはお振込みください。

振込先：三菱 UFJ 銀行 中之島(ナカノシマ)支店 (店番：092) 口座番号：普通 0203242 受取人名：ガク)オオサカワイエムシーエー
＊参加者本人名にてお振込みください。

■開催場所：大阪 YMCA 会館(大阪市西区土佐堀 1-5-6)

日 程	プログラム名	対象者
8月4日(火)・19日(水) 両日：10時～12時	夏休みの宿題 自由工作 ～SDGs エコ貯金箱を作ろう～	小学生
8月4日(火)・20日(木) 4日：13時～14時半 20日：9時～16時(予定)	鉄道の旅：和歌山へ ～鉄道・お城ファン集まれ！電車に乗って和歌山へ～	小学生
8月7日(金) 10時半～15時	女の子プログラム ～モルドール & カフェドリック～	小学4年生～高校生
8月8日(土) ① 10時～12時 または ② 14時～16時	楽よみ体験 ～読書・作文・脳トレ：不思議なレッスン～	小学3年生以上

各プログラムの詳細は、P2～5をご確認ください。

問い合わせ先：大阪 YMCA 総合教育センター サポートクラス

電話 06-6441-5070

火～金曜日 11:30～18:30／土曜日 9:00～17:30

総合教育センターHP



■夏休みの宿題 自由工作■

～SDG s エコ貯金箱を作ろう～

毎年必ずある夏休みの自由工作、「貯金箱」づくり！
誰かと一緒に作るからこそ楽しい！ アイデアが浮かぶ！
見本があるからこそ安心して制作できる。
長年、花屋さんでフラワーアレンジメントや
学校で美術の教員をしてきた講師が担当します。
一緒に楽しみながら、オリジナルの貯金箱を作りましょう。



紙粘土のいいところ！

① 軽くて丈夫！

乾くとしっかり
かたくなるよ！



② 自由に形がつかれる！

好きな形をつかって、
デコレーションを
楽しもう！



③ 色をぬって もっと楽しく！

絵の具やペンで
カラフルに
しあげよう！



【前回の様子】

- ・こんなプログラムまた受けたい！
- ・みんなのアイデアを見たり聞いたり
できて楽しかった。
- ・色んな色ができて面白かった。
- ・あまった粘土を使って家でもまた
作ろうと思います。



講師：長尾 聡

みんなの色々なアイデアを
一緒に形にしてみましょう。
楽しみにしています！



日 時：8月4日(火)・19日(水) 10:00～12:00(1日のみの参加も可)

定 員：10名(最少催行人数5名)

対 象：小学生

参 加 費：8,000 円(税込)／1日参加の場合は 5,000 円

■鉄道の旅～和歌山へ～■



鉄道・お城ファン集まれ！ 電車に乗って和歌山へ！

-  今年の鉄道の旅は「和歌山」へ行きます。
-  阪堺電車、南海電車、JR を乗り継ぎ、和歌山城を目指し大阪へ戻ります。
-  電車の中で、大好きな鉄道の話をしたり和歌山城では動物園に行ったり…。
-  楽しいだけでなく、切符の買い方や電車の中でのマナーについても学びながら1日を過ごします。



【引率者】



小林 直樹
(コバトレリーダー)



重安 亮佑
(シゲリーダー)



高松 葉子
(きなこリーダー)

大阪 YMCA の高校生・発達支援事業のスタッフとして子ども達と一緒に歩んできた3人が引率します。皆さんと過ごす1日を楽しみにしています！

日 時：**8月 4日(火) 13:00～14:30** 顔合わせ／スケジュール・持ち物確認
土佐堀にて実施。オンライン参加も可

8月20日(木) 9:00～16:00(予定) 天王寺～和歌山の旅。

定 員：10名 (最少催行人数5名)

対 象：**小学生**

参 加 費：10,000 円(税込)

※お申し込みいただいた方には、後日詳細の資料をお渡しします。

※20日当日は、お弁当を持参いただくことになります(予定)

■女の子プログラム■

モルドール作り & カフェドリンク♪

【ワークショップ】

ふわふわモールで作る、自分だけのぬいぐるみ♪

「モルドール」は、針や糸を使わずに、
特殊なモールをねじって作る、小さなぬいぐるみです。

クマやうさぎなど好きな形を選んでお洋服やリボンでドレスアップ。
世界にひとつ、自分だけの相棒をつくってみましょう♪



【ランチタイム】



みんなでおしゃべりしながらランチタイム。
軽食（サンドイッチやおにぎりなど）を
ご持参ください♪

【カフェドリンク】

<ちょこっと SST>

女の子グループでのおでかけには、暗黙の
了解がたくさん。みんなで楽しくおでかけ
するための素敵マナーを確認します。

<カフェへ Go ♪>



確認してから行くので、初めて/久しぶりのカフェでも安心。
お腹の具合と相談しながら…
楽しく、美味しく、好きなドリンクをいただきましょう ♪

日 時： 8月7日(金) 10:30~15:00

※ 14:50~ 保護者様に簡単に様子をお伝えします

定 員： 10名 (最少催行人数 4名)

対 象： 小学4年生~高校生 (グループ分け: 学年を考慮)

参 加 費： 8,000 円(税込)



担当：道盛美穂
言語聴覚士
(元美容部員)
毎年、女の子プ
ログラムを担当し
ています♪

■ 楽よみ体験レッスン ■

楽よみて何？ … 読書？ 作文？ 脳トレ？

受ける人によって 180 度イメージが変わる不思議なレッスン！

体験した子どもたちから返ってくる感想が、驚くほど
バラバラ🎵

- ・「**作文**の練習だった！ たくさん**話**して楽しかった！」
- ・「考えてから**書**くんじゃなくて、書きながら**考**えてた！」
- ・(**呼吸法**)「最初は 3 秒だった。7 秒まで伸びた！」
- ・「文字数は増えたり減ったりしたけど、
どっちでも良かった。とにかく**楽**しかった！」

★読む、書く、考える、聴く、そしてストレッチ&呼吸法。

右脳と左脳を結びつけるたくさんの工夫が、子どもたちの「隠れた才能」と「ありがたい姿」を引き出します。

本が苦手でも、書くのが嫌いでも大丈夫♪

終わったあとに「あ～面白かった！」と言いたくなる…
そんな時間を、ぜひ何度でも体験してみてください。



レッスン内容

※下記は一例です。レッスンの順番や内容は変更される場合があります。



現在地の確認

1分間好きな本を読み、その内容や感想を
3分間自分の言葉で書きます。
また、レッスンを通して自分がどうなりたい
のかを言葉にし、目標を意識させます。



呼吸法

普段無意識で行っている呼吸を意識的に
行い、潜在意識と顕在意識を繋げます。
腹式呼吸で深呼吸をすることで、集中力を
上げ、自律神経を整える効果があります。



コミュニケーション

本を開き、読むのではなくただ眺めながら
参加者同士で会話をします。
見る・聴く・話すを同時に行うことで、脳を
活発に動かします。



脳トレゲーム

簡単なゲームで楽しみながら、記憶力や
想像力といった脳機能のトレーニングを
行います。
脳の活性化や老化予防に効果的です。

成果の確認

レッスンの最後に「現在地の確認」と同じ
内容をもう一度行い、変化を実感します。
成果が自信に変わります！



日 時: 8月8日(土)

① 10:00～12:00 / ② 14:00～16:00

定 員: 8名/回 (最少催行人数4名)

対 象: 小学3年生以上 (大人も大歓迎)

参 加 費: 4,000円(税込) 円/回

担 当: 新田 展子 (楽よみインストラクター資格有)

